

營業項目 廣告刊登 特派/記者/部落客 購物專區



最新新聞 鮮新聞 鮮美食 影音專區 人物誌 文青論壇 好康優惠

鮮來購 電子報

站內搜尋...

搜尋

高市社教館親子共學巡迴列車 開抵湖內區文賢國小教做輕食料理

2019/7/7 下午 04:50:00 記者:高培德 Viewed:53

高市社教館「親子共學巡迴列車」活動7月7日開抵湖內區文賢國小，邀請三民區社會教育工作站志工盧雪瑤教作在場超過100名親子，動手製作西班牙風歐姆蛋與檸檬山粉圓，文賢國小校長梁正宏也下場體驗手作料理樂趣，社教館館長沈坤佑表示，期盼透過多元親子活動，弭平各行政區教育資源，感謝公益信託巴巴慈善基金、財團法人張添永慈善基金會、南六企業及正忠排骨飯等企業贊助支持。





館方也藉由活動宣導高市府108年暑期青春專案，提醒學童響應反吸毒、反霸凌、反幫派、反暴力、反援交、交通安全及防溺水等安全教育，暫時放下3C商品，從事正當休閒活動，維護身心健康。圖／社教館提供、文／高培德



讀者互動



影音

鮮週報166...



鮮週報第1...



-
-

實踐高雄歡迎你

活動內容	時間
繁星論壇	13:00-14:00 開幕
個人申請逐點分析	14:00-15:00 共同講座
高雄校區介紹	15:00-17:00 各系分組講座
香港分組講座	

高雄市中醫藥管理局2號 (楠區教學中心)

文青論壇

你是文青嗎，想要有個展現平台發表你的談話嗎，機會來了！本屆特別舉辦「文青論壇」平台專題，只要是有理、有想法、有關點的文章及談話，歡迎踴躍來投稿，一經採納將送給您專屬「文青論壇」徽章，讓更多的讀者粉絲一同關注您的談話。

文青看過來 等你來投稿

▶▶▶ 更多活動詳情，請點擊此頁

-

熱門關鍵字

市政	(1307)	<input type="checkbox"/>
綜合	(6190)	<input type="checkbox"/>
文教	(2050)	<input type="checkbox"/>

高雄市立社會教育館 活動剪報

報社：eewow.com 新聞網 日期：108年7月7日 版次：電子報

親子共學巡迴列車偏鄉行-Qnews 新聞 | eeWOW.com新聞行動版

Page 1 of 3

eeWOW.com 新聞網 || 傳統電腦閱讀

親子共學巡迴列車偏鄉行

好評熱銷華固新天地即將滿席
① 45坪即將滿席、感謝有您SOHO區已團滿完銷！即日起下訂後五日內
× 完成簽約，即贈全聯禮卷三萬元 華固新天地

2019年07月07日



大小朋友學做『西班牙風歐姆蛋&檸檬山粉圓』

【記者丁上／報導】深受高雄市民親子熱烈愛戴的社教館「親子共學巡迴列車」活動，7日由館長沈坤佑率領三民社會教育工作站的志工伙伴前往湖內區文賢國小辦理，昨日巡迴列車活動的主題是『西班牙風歐姆蛋&檸檬山粉圓』，不僅為當地100多位親子創造了一場難得的溫馨共學時光，並讓湖內區孩子們的暑假更多采多姿。沈坤佑館長與文賢國小梁正宏校長也一起大展身手動手DIY料理，與參與親子們玩得不亦樂乎，此起彼落的歡笑聲為寧靜的校園帶來歡樂，也增添親子假日幸福時光。

社教館館長沈坤佑表示，該館長久以來積極運用地社區特色及資源，規劃多元親子活動，致力平衡各區教育資源，目前更結合公益信託巴巴慈善基金、財團法人張添永慈善基金會、南六企業及正忠排骨飯等熱心企業贊助經費，並整合所屬的11個社教站志工人力，把活動更深入本市各社區，不論是美食、手工藝、親子闖關、漆彈體驗...等活動，場場都獲當地親子的熱烈迴響，可以說是目前親職教育方面最亮眼的活動。

現場由教學經驗豐富的盧雪瑤志工講述作法，她帶領親子們體驗一場從無到有的異國料理大作戰，即使沒有實際的廚藝經驗，只要按著她的指示按部就班地從備料到烹飪，就可以輕易完成美味可口的「西班牙歐姆蛋」及涼爽消暑的「檸檬山粉圓」，兩道料理互搭之下，在炎炎夏日堪稱絕配，尤其是自己動手做，口味更是獨特。

活動由親子們準備食材揭開序幕，先將馬鈴薯及番茄切片、蔬菜洗淨切段、洋蔥切碎，並打蛋備用。接著水煮馬鈴薯，灑上黑胡椒及海鹽等佐料，接著伴炒洋蔥、蔬菜和馬鈴薯片，倒進蛋液後鋪上番茄片，繼續以小火煎至熟成，蛋緣微微焦黃就大功告成了。

<http://www.eewow.com/m/2019/07/07-33283.htm>

2019/7/8

完成「西班牙風歐姆蛋」後，親子們對自己的手藝信心大增，於是打鐵趁熱著手準備「檸檬山粉圓」。先將山粉圓子倒入糖水中，因山粉圓子在糖水中會迅速膨脹，所以親子們必須用湯匙不停地攪拌，不讓山粉圓纏黏成團，這時候親子們大手接著小手忙著攪拌糖水，小朋友們看著山粉圓越長越大也感到很新奇開心！最後親子將檸檬切片放入，並擠一些檸檬汁加入，輕易地完成消暑的「檸檬山粉圓」了！

社教館也藉著這場暑假的第一場「親子共學巡迴列車」活動推廣108年度「青春專案」，宣導學童們在暑假中落實反吸毒、反霸凌、反幫派、反暴力、反援交、交通安全及防溺等資訊。社教館於暑假期間為讓學子們遠離3C產品，從事正當健康休閒娛樂，會結合社區、學校及民間志願服務團體實行暑期青春專案紫錐花運動，並呼籲家長應更關心子女的生活及交友狀況，讓學子們擁有健康快樂的假期。

透過「親子共學巡迴列車」活動，社教館想讓親子們體驗共學的樂趣，也在親子互助協力的過程中拉近彼此距離，同時在孩子成長過程中留下美好回憶。在食安問題層出不窮的時代，該館也在活動中提倡重視健康飲食觀念，鼓勵大家動手做料理，讓家人吃到天然與健康的食物，也期能拋磚引玉，募集更多社會資源投入，支持與關心偏鄉教育。



華固新天地最後倒數即將滿席
45坪即將滿席、感謝有您SOHO區已圓滿完銷！即日起
下訂後五日內完成簽約，即贈全聯禮卷三萬元
華固新天地 [開啟 >](#)

近 5 則 新聞 提要

- [統一美麗事業助陣shine爆啤酒節](#) {生活消費}
- [李懷錦「壺作非為」創作展 展現天災揉磨後的生命力](#) {社會地方}
- [佛光普照資訊無疆界 佛大、南山義工緬甸曼德勒服務](#) {文教藝文}
- [高市府經發局赴日交流 為產業搭橋鋪路](#) {財經產業}
- [「薰衣草花園」吸管創作](#) {文教藝文}



繁↔簡

MENU

熱門關鍵字：12 永續海洋 法商務團拜 台中購物節 電波拉皮 林育芬
首頁 » 即時新聞 » 地方

親子共學巡迴列車偏鄉行

【記者何弘斌/高雄報導】 2019/07/08

佳音英語永信分校-專業英語教學

永信國小正門旁,專人至國小接送 30年的教學團隊,給孩子最優質的選擇

facebook.com

開啟



深受高雄市民親子喜愛的社教館「親子共學巡迴列車」活動，於今(七)日由館長沈坤佑率領三民社會教育工作站的志工伙伴前往湖內區文賢國小辦理，巡迴列車活動的主題是「西班牙風歐姆蛋&檸檬山粉圓」，不僅為當地一百多位親子創造了一場難得的溫馨共學時光，並讓湖內區孩子們的暑

假更多采多姿。(見圖)

社教館沈坤佑館長表示，該館長久以來積極運用在地社區特色及資源，規劃多元親子活動，致力平衡各區教育資源，目前更結合公益信託巴巴慈善基金、財團法人張添永慈善基金會、南六企業及正忠排骨飯等熱心企業贊助經費，並整合所屬的十一個社教站志工人力，把活動更深入各社區，不論是美食、手工藝、親子闖關、漆彈體驗等活動，場場都獲當地親子的熱烈迴響，可以說是目前親職教育方面最亮眼的活動。

社教館也藉著這場暑假的第一場「親子共學巡迴列車」活動推廣一〇八年度「青春專案」，宣導學童們在暑假中落實反吸毒、反霸凌、反幫派、反暴力、反援交、交通安全及防溺水等資訊。社教館於暑假期間為讓學子們遠離3C產品，從事正當健康休閒娛樂，結合社區、學校及民間志願服務團體實行暑期青春專案紫錐花運動，並呼籲家長應更關心子女的生活及交友狀況，讓學子們擁有健康快樂的假期。

透過「親子共學巡迴列車」活動，社教館想讓親子們體驗共學的樂趣，也在親子互助協力的過程中拉近彼此距離，同時在孩子成長過程中留下美好回憶。在食安問題層出不窮的時代，該館也在活動中提倡重視健康飲食觀念，鼓勵大家動手做料理，讓家人吃到天然與健康的食物，也期能拋磚引玉，募集更多社會資源投入，支持與關心偏鄉教育。

